



Contribution ID: 104

Tür: Oral Presentation

Klinik-Sağlık Psikolojisi Perspektifinden Çevrimiçi Grup Psikoterapileri Uygulamaları: Gerçekten Uzaktan Grup Psikoterapi Olur Mu?

19 Aralık 2024 Perşembe 10:00 (30 dakika)

Klinik sağlık psikolojisi odaklı müdahalelerde uzunca bir süre bireysel ya da grup müdahalelerin yüz yüze uygulamalarının temel alındığı görülmektedir. Pandemi ise burada önemli bir kırılmaya sebep oldu. Hepimizin evlere kapandığı o günlerde terapi desteği alabilmek için çeşitli çevrimiçi terapi platformları oluşturuldu ve bireysel terapiler çevrimiçi ortamlara entegre edilmeye başlandı. Grup terapilerin ise bu aktarımı görece daha yavaş oldu. En başından itibaren telekonferans (Zoom, Skype gibi) uygulamaları burada etkin bir rol oynadı. Ancak insan insana etkileşimin kritik bir rol oynadığı grup terapilerin uygulamasında telekonferansın kullanımı bazı zorlukları da beraberinde getirdi. Mevcut derleme çalışmasında bu zorlukların neler olacağı grup dinamiği, çevrimiçi uygulamaların engelleri ve etik perspektiften ele alınacaktır. Yapılan literatür taramasında bu üç başlığın literatürde en fazla işaret edilen çekinceler olduğu belirlenmiştir. Ayrıca derleme çalışmasının sonuç bölümünde bu zorlukların aşılması adına gerekli olan yeni teknolojilerin neler olabileceğine ve müdahalelerde nasıl kullanılabileceklerine ilişkin bir değerlendirme sunulması amaçlanmaktadır. Bu noktada özellikle virtual reality (VR) temelli uygulamaların çevrimiçi grup psikoterapilere kritik bir katkı sağlayabileceği görülmektedir. VR kullanılan çevrimiçi grup psikoterapilerin uygulandığı az sayıda çalışmada, bu uygulamaların danışanlardaki dışavurumu arttırdığına işaret edilmektedir. Bu açıdan yeni teknolojilerin çevrimiçi grup psikoterapilerinde kullanımı pek çok açıdan danışanlara fayda sağlayacağı değerlendirilmektedir. Ancak, halen ideal uygulaması (best practice) bulunmamasına rağmen farklı türlerdeki çevrimiçi grup psikoterapilerin yaygınlığı artış gösterse de bu alanda yeterli sayıda ve nitelikte bilimsel çalışmanın yapılması önemli bir eksiklik olmaktadır. Öte yandan, artan kamusal ilgi sebebiyle birçok sermayedar, odağını bu gibi çevrimiçi ruh sağlığı hizmetlerine çevirse de eğer uygulama ve etik standartlar açısından yeterli bir literatür geliştirilmezse bu gibi uygulamaların toplum ruh sağlığı için kritik bir sorun doğuracağı ön görülmektedir.

Anahtar Sözcükler: Çevrimiçi psikoterapi, çevrimiçi grup psikoterapiler, grup psikoterapi uygulamaları, etik standartlar, toplum ruh sağlığı.

Presentation language / Sunum Dili

TR (Türkçe)

Disciplines / Disiplinler

Psychology / Psikoloji

E-mail / E-posta

esin.sen@istanbul.edu.tr

ORCID ID

0000-0002-1941-4786

Institution / Affiliation / Kurum

İstanbul Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü

Country / Ülke

Türkiye

Başlıca yazarlar:: Esin Temeloğlu Şen (İstanbul Üniversitesi)

Sunu yapanlar: Esin Temeloğlu Şen (İstanbul Üniversitesi)

Session Classification: Session 1.1 (Day 2)

Track Classification: Congist'24: Case Studies and Applications